Mon petit Partenaire

cosmoss
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ
MRC de la Matapédia

Bulletin d'information de la Table COSMOSS 0-30 ans de La Matapédia
Numéro 89 -» 5 décembre 2012

Rencontres de cette semaine

5 décembre
- GT Journées de la persévérance scolaire
- Sous-GT Journées des familles d'hiver d'Amqui

6 décembre
- GT Opération Septembre

8 décembre
- Journée des familles d'hiver à Val-Brillant

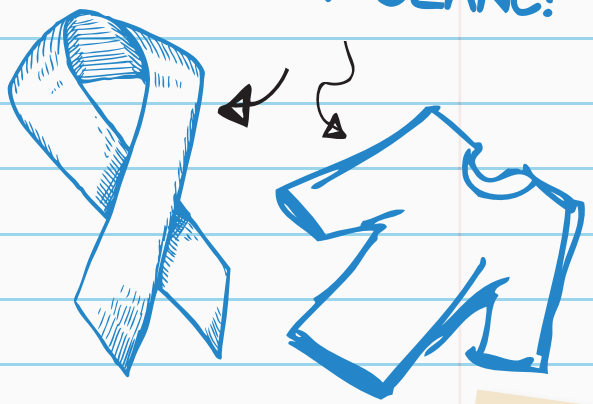
9 décembre
- Journées des familles d'hiver à Amqui et Sayabec

Pour la programmation complète, rendez vous sur notre site internet ou sur notre page Facebook COSMOSS Matapédia!

Semaine de la PAIX

Pour une Matapédia NON-violente

N'OUBLIEZ-PAS : PORTER VOS RUBANS OU UN GILET BLANC!



Activité physique

CAMEF — Comité d'Action Matapédia en Forme

Les bienfaits pour la santé :
- Une meilleure condition physique
- Des os solides et un bon tonus musculaire
- Une meilleure posture et plus d'équilibre
- Un cœur plus fort
- Une croissance et un développement sains
- Une concentration accrue
- De meilleures notes à l'école
- Plus de confiance en soi
- Moins de stress
- Des occasions de se faire des amis!

À NE PAS MANQUER :





Le magazine du mois de décembre est présentement disponible à votre babillard COSMOSS situé près du Dollarama et de la boutique Câlinez bébés d'Amqui. Servez-vous!

Retour sur les Artisans du coeur et leurs bibliothèques





Plus tôt cette année, vous avez été interpellé pour contribuer à la collecte de livres d'enfants pour remplir les bibliothèques confectionnées par le groupe des Artisans du coeur. En lien avec les Douces Marraines, **les bibliothèques sont présentement en distribution pour des familles dans le besoin!** Bravo!

Dans le groupe des Artisans de cette année, il y a eu 6 diplômés en fin de projet sur 9 participants au départ. **Sur ces 6 jeunes, trois font un retour aux études, deux sont en formation professionnelle et un est en recherche d'emploi!** Re-bravo!

NOUVEAU SITE WWW.COSMOSS.QC.CA