Mon petit Partenaire

cosmoss
COMMUNAUTÉ OUVERTE ET SOLIDAIRE POUR UN MONDE OUTILLÉ, SCOLARISÉ ET EN SANTÉ
MRC de la Matapédia

Bulletin d'information de la Table COSMOSS 0-30 ans de La Matapédia
Numéro 90 -» 12 décembre 2012

Rencontres de cette semaine

12 décembre
- GT ÉLÉ

13 décembre
- Table des partenaires COSMOSS -9 mois à 30 ans de La Matapédia

16 décembre
- Journée des familles d'hiver à CAUSAPSCAL

18 décembre
- GT Évaluation
- Semaine de relâche

Journées des FAMILLES d'hiver!

CAUSAPSCAL
Dimanche 16 décembre

Organisée par le centre l'Éclosion, l'école St-Rosaire, la Maison des jeunes et le Service des loisirs de Causapscal.

À l'aréna :

13h à 14h30 — **Disco familiale sur glace**

14h30 à 16h — **Activité physique sur glace pour adolescents** avec Charlotte

À la salle en haut de l'aréna :

14h30 à 16h30 — **Bricolage, conte de Noël, collation, ballons, tatouages** temporaires, **maquillage, coiffures loufoques** et séance de **photo familiale**

On souligne le **grand succès** pour celles qui ont eu lieu en fin de semaine : Val-Brillant, Amqui et **Sayabec**! Un retour et des photos bientôt dans un prochain bulletin!

Ben-ado
vêtements et accessoires usagés pour adolescents

Dans le but de tenir une grande vente printanière, **La Jeunathèque d'Amqui recueille des vêtements mode, accessoires et articles pour adolescents âgés entre 11 et 17 ans.** Vous pouvez contribuer en tout temps en déposant vos dons directement à la Maison des jeunes située au 24 rue Maisonneuve à Amqui. Pour plus d'information, contactez Keaven au 418-629-5122.

Programme de parrainage "PARENTS SOUTIEN"

Des parents qui aident des parents...

Le parent soutien a des **contacts réguliers avec la famille aidée** : téléphonique, visite, sortie en famille, etc.

Exemples d'activités possibles :
- Aller au parc avec la famille.
- Faire un atelier de cuisine, de bricolage, etc.
- Aller magasiner ou encore, prendre un café.

Le parent soutien peut également **accompagner la famille lors des activités de groupe organisées** par l'organisme. (Pique-nique, Cabane à sucre ou Fête de Noël)

Le parent soutien est un **aidant naturel bénévole** issu de la communauté, il ne joue **pas un rôle professionnel**.

Profil recherché du parent soutien :
- Être âgé de 18 ans et plus;
- Être soi-même parent;
- Avoir la famille à coeur et être sensible aux différentes réalités des parents et des enfants;
- Avoir une facilité à communiquer;
- Être empathique et ouvert d'esprit.

Participer à la cueillette de denrées et de jouets

Cueillette de denrées :
L'objectif cette année est d'amasser **10000 livres** de denrées. Donc, jusqu'au **20 décembre**, c'est une quinzaine de commerçants qui auront en place une boîte identifiée pour recueillir vos denrées.



Distribution de jouets :
Moisson distribue aussi aux enfants dans le besoin les jouets amassés. Vous avez jusqu'au **19 décembre** pour aller les porter

À MOISSON VALLÉE

N'hésitez pas a continuer vos dons de denrées après la période des fêtes! Les gens auront encore besoin de votre aide!



Une collaboration du Centre jeunesse, du CSSS et des Grands Amis de la Vallée!

Pour plus d'information ou devenir Parent Soutien, communiquez avec les Grands Amis de la Vallée au au 418-629-2799 ou parent-soutien-vallee@hotmail.com

NOUVEAU SITE WWW.COSMOSS.QC.CA